



# FIFA WORLD CUP Qatar 2022

**Recomendaciones  
para viajar a Qatar**

**SLAMVI**

*Sociedad Latinoamericana  
de Medicina del Viajero*

## Introducción



La Copa Mundial de Fútbol de la FIFA Catar 2022 será la XXII edición de la Copa Mundial de Fútbol masculino organizada por la FIFA. Se desarrollará desde el 20 de noviembre al 18 de diciembre de 2022 en Catar. El mundial de fútbol es el evento masivo deportivo más importante del 2022 en el que participan 32 países. Se confirmaron 8 estadios en 5 ciudades: Al Wakrah, Doha, Jor, Lusail y Rayán.

Catar es un Estado soberano árabe ubicado en el oeste de Asia en una pequeña península en el golfo Pérsico, su capital es Doha. Su población estimada es de 1.903.447 habitantes (2012) y las principales actividades económicas son la industria del gas y el petróleo.

El estado de Catar está organizado territorialmente en ocho municipios (*baladiyah*): Al Wakrah; Al Shamal, Al Daayen, Al Shahaniya, Ad-Dawhah, Jor, Rayán, Umm Salal. El árabe es el idioma oficial, el inglés es hablado por una considerable parte de la población.

La población catarí conforma el 20 % de los habitantes del país y es predominantemente musulmana. La mayoría extranjera son trabajadores de la industria petrolera venidos de la India, Irán o países norteafricanos. Los inmigrantes occidentales gozan de un elevado nivel de vida pero no participan en la política del país. Los cataríes son partidarios de la interpretación *wahabita* del islam sunita, aunque las mujeres no están obligadas a llevar velo y tienen derecho a poseer permiso de conducir. Los inmigrantes cristianos gozan de libertad de culto pero no están autorizados a promover el cristianismo.

La explotación petrolera permitió a Catar enriquecerse, la mayor parte de la población que antes era constituida por beduinos nómadas se ha vuelto urbana. Actualmente, cerca del 90 % de los cataríes residen en Doha, esta migración ha provocado la despoblación de los pueblos del norte.

## Atractivos turísticos



**Isla de Al Khor**, también conocida como Jazirat bin Ghanim e Isla Púrpura, situada en el municipio de Al Khor, en la costa noreste de Catar. Alberga el único yacimiento arqueológico del país atribuible al segundo milenio a. C. La isla es más conocida por ser el lugar de funcionamiento de una industria de tintes púrpura controlada por los kasitas en el segundo milenio a. C.



**Zubarah** es un antiguo fuerte en ruinas situado en la costa noroeste de la península de Catar, en el municipio de Al Shamal, a unos 105 km de la capital. Fue fundado por el jeque Muhammed bin Khalifa, padre fundador de la familia real Al Khalifa de Baréin, la más importante tribu de los Utub en la primera mitad del siglo XVIII. Fue designado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 2013.

**Umm Al Maa** es un yacimiento arqueológico del noroeste de Catar situado en el municipio de Al Khor, cerca de la frontera con Al Shamal. Ruwayda es una ciudad en ruinas situada en el norte de Catar. Con una extensión de 2,5 km a lo largo de la costa, constituye uno de los mayores yacimientos arqueológicos de Catar y contiene su mayor fortaleza.

Catar posee además otras fortificaciones históricas entre las que destacan las Torres Al Khor, el Fuerte Al Wajbah, el Fuerte de Ar Rakiyat, las Torres Barzan, el Fuerte de Doha y Qal'at Murair.

Entre las playas se pueden mencionar la Playa de Al Ghariyah, Playa de Al Thakhira, Playa de Dukhan, Playa de Fuwairit, Khor Al Adaid, Playa de Ras Abrouq, Playa de Umm Bab, Playa de Zubarah, Playa de Maroona, Playa de Al Farkiya, Playa de Simaisma, Playa de Al Wakra, Playa de Sealine. Playa de Al Kharij, y la Playa de Katara.

Catar tiene un clima desértico con temperaturas que oscilan para los meses de noviembre y diciembre entre 20 y 30 °C.

## Recomendaciones

### Vacunas de rutina o calendario

Se debe verificar la vacunación completa a través del carnet de vacunas (tétanos, difteria, tos convulsa, rubéola, sarampión, polio, gripe, hepatitis B) o en el caso de no contar con el carnet verificar el estado de inmunidad por enfermedad a través de serologías.

- » **COVID 19.** Las vacunas aprobadas son: Pfizer / BioNTech (Comunidad), Moderna (Spike Vax), AstraZeneca (Covishield/Oxford/Vaxzevria), Jansen / Johnson & Johnson (solo una dosis). Las vacunas aprobadas condicionalmente son: Sinopharm, Sinovac, Sputnik V, Covaxina. Los viajeros deben recibir los refuerzos de vacunas actualizados contra COVID 19: Los CDC recomiendan que las personas de 5 años en adelante reciban un refuerzo actualizado si han pasado al menos 2 meses desde la última dosis de la vacuna contra el COVID-19, ya sea que haya sido: su dosis primaria final de la serie, o un refuerzo original.
- » **Sarampión.** Recomendada para viajeros no vacunados de un año o más que vayan a Catar. Los niños de 6 a 11 meses que viajan internacionalmente deben recibir 1 dosis de la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR) antes del viaje. Esta dosis no cuenta como parte de la serie de vacunación del calendario de su país.

La protección para el sarampión para viajeros internacionales incluye cumplir con cualquiera de los siguientes criterios:

Documentación escrita de vacunación apropiada para la edad con una vacuna que contiene sarampión:

- » Niños de 6 a 12 meses, deben acreditar 1 dosis de MMR (SRP o vacuna triple viral)
- » Niños de 13 meses a 4 años inclusive, deben acreditar 2 dosis de MMR (SRP o vacuna triple viral)
- » Niños > 4 años, adolescentes y adultos, 2 dosis de vacuna con componente contra el sarampión (monovalente, doble o triple viral) o bien contar con anticuerpos contra el sarampión (serología IgG positiva para sarampión)
- » Nacidos antes de 1965, se consideran naturalmente inmunizados.

## Vacunas recomendadas por el viaje

- » **Hepatitis A.** Recomendada para viajeros no vacunados de un año o más que vayan a Catar. Los lactantes de 6 a 11 meses de edad también deben vacunarse contra la hepatitis A como dosis adicional que no cuenta como esquema según el calendario de su país.
- » **Hepatitis B.** Recomendado para viajeros no vacunados de todas las edades a Catar.
- » **Antigripal.** Recomendado para viajeros no vacunados de todas las edades a Catar.
- » **Antirrábica.** Recomendado para viajeros que por sus actividades pudieran estar cerca de perros u otros animales silvestres mamíferos, incluyen visitantes a áreas rurales, turismo aventura, camping y sobre todo para aquellos que viajen con niños. **La profilaxis post-exposición de rabia está disponible en Catar.**
- » **Antitifoidea.** Recomendado para viajeros mayores de 2 años de edad, especialmente aquellos que se quedan con amigos o familiares o visitan ciudades más pequeñas o áreas rurales.

## Medidas de prevención de la diarrea del viajero

Consumir bebidas y alimentos seguros, bebidas envasadas o agua potabilizada, alimentos preferentemente cocidos y calientes, frutas y verduras lavadas con agua segura o peladas, lácteos (leche de vaca, cabra, camellos, etc, y sus derivados) industrializados o pasteurizados.

## Medidas de protección de picaduras de insectos

Los viajeros deben evitar las picaduras de mosquitos y flebotomos con las siguientes medidas preventivas:

- » Utilizar ropa que cubra brazos y piernas.
- » Use repelente de insectos, que debe contener DEET o icaridina (picaridina). Los repelentes de insectos deben ser aplicados a todas las áreas de la piel expuesta no cubierta por la ropa y después del protector solar. Repetir aplicación regularmente, especialmente si nota que los mosquitos vuelan cerca de su piel o lo pican, después de nadar, lavarse o sudar en exceso.

Pueden utilizarse a partir de los 2 meses de edad siempre y cuando presenten una concentración menor al 30% de DEET

## Evitar contacto con personas enfermas

Atención con enfermedades respiratorias como: tuberculosis, hantavirus, gripe, SARS, y otras como viruela símica.

El **Síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS)** es producido por el coronavirus MERS. No hay vacuna ni medicamento preventivo disponible. Los CDC recomiendan que los viajeros practiquen precauciones generales de higiene, como lavarse las manos con frecuencia; evitando tocarse los ojos, la nariz y la boca; y evitar el contacto con personas enfermas. La OMS recomienda además **evitar el contacto con camellos, no beber leche de camello cruda ni orina de camello cruda, y no comer carne poco cocida, especialmente carne de camello.** [www.cdc.gov/coronavirus/mers](http://www.cdc.gov/coronavirus/mers)

## **Prevención de Jet Lag**

Viajar con anticipación, descansar mucho antes de viajar, ajustar progresivamente el horario antes de salir. Si viaja al este, intentar acostarse una hora antes todas las noches durante unos días antes de la partida.

## **Actividades al aire libre**

Usar protector solar y calzado adecuado, evitar nadar y estar en contacto con agua dulce y/o estancada, evitar manipular piedras y troncos con manos. En caso de accidente con animales potencialmente venenosos (serpientes, alacranes/escorpiones y arañas) NO HAGA torniquete, ni apriete la picadura o mordedura, realice consulta médica inmediatamente.

## **Prevención de enfermedades de transmisión sexual**

Usar preservativos y tener conductas seguras. Evitar acciones cortopunzantes (tatuajes y piercing) u otras exposiciones a fluidos corporales.

## **Leyes y costumbres locales**

Está prohibido el consumo de alcohol en la vía pública, como estar con el torso desnudo. Respetar los códigos culturales de vestimenta en lugares públicos (evitar hombros y rodillas descubiertas). Hay tolerancia cero para las drogas en Catar. Las penas por el uso, tráfico, contrabando y posesión de drogas pueden incluir largas penas privativas de libertad, fuertes multas y deportación. La vida privada en Catar se respeta en gran medida, pero cualquier intimidad entre personas en público puede considerarse ofensiva, independientemente del género, la orientación sexual o la intención.

## **Botiquín de viaje**

Algunos medicamentos pueden ser considerados como “medicamentos controlados” en Catar. Si lleva medicación prescrita llevar una prescripción médica oficial, detallando el medicamento, la dosis y la cantidad.

## **Clima**

Catar tiene un clima desértico, caluroso en verano y templado en invierno, la actividad se realizará en invierno y no se prevén temperaturas mayores a 30°C, igualmente podrá hacer calor, para prevenir los golpes de calor: evitar exposición directa al sol, mantenerse hidratado (bebiendo abundantes líquidos sin alcohol) y evitar la actividad física extrema.

## **Seguro médico**

El nivel de atención sanitaria en Catar es, en general, elevado. Los ciudadanos cataríes están cubiertos por un plan de seguro médico nacional, mientras que los expatriados deben recibir un seguro médico de sus empleadores. Según los entes oficiales “la

atención sanitaria de urgencia será gratuita en los hospitales públicos para los titulares de la tarjeta digital HAYYA.

### **Requisitos de entrada:**

1. Pasaporte vigente
2. Pasaje de regreso
3. Constancia de alojamiento impresa
4. Declaración jurada para salir del país y entrar a Catar
5. Desde el 1 de noviembre de 2022 no se requiere presentar Test PCR ni de Antígenos para ingresar a Qatar.
6. Contar con certificado impreso o digital de 2 o 3 dosis de vacunas contra COVID-19 (no es obligatorio estar vacunado)
7. Tener descargada y activada la aplicación EHTERAZ, al menos tres días antes del arribo
8. Tramitar la tarjeta digital HAYYA, al menos tres días antes del arribo. Esta es una forma de identificación de los visitantes (concurra o no a los estadios y eventos del torneo)
9. Seguro de asistencia al viajero.

- No requiere certificación de vacunación para fiebre amarilla

- Los organismos oficiales establecieron que el uso del tapabocas será obligatorio en los transportes públicos y en los establecimientos sanitarios. La persona que se contagie de COVID 19, deberá aislarse por un total de cinco días, y llevar tapabocas por otros cinco días más.

Los eventos y torneos deportivos profesionales están permitidos sujetos al cumplimiento de los requisitos del Ministerio de Salud Pública.

» Los espectadores pueden estar al aire libre a plena capacidad.

» Los espectadores pueden entrar en el interior:

A. Individuos vacunados y recuperados de COVID-19.

B. Individuos no vacunados hasta un 20% de la máxima capacidad de aforo.

Siga el Protocolo de Seguridad Genérico Covid-19 del MOPH para Eventos y Torneos Deportivos. <https://covid19.moph.gov.qa/EN/Pages/default.aspx>